

特集 百歳万歳!

❁人生で一番大変だったことは?

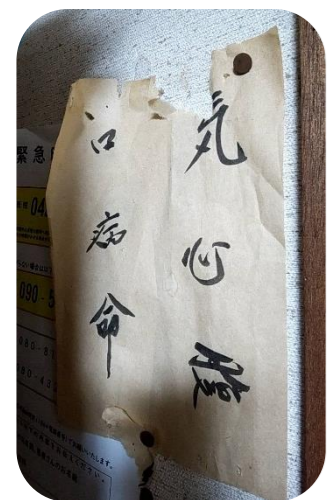
- ・親の手伝いで農業をしたこと。早くに夫が亡くなり、姑さんと同居しながら働きに出て、子どもを育てたこと(テル様)
- ・少々の沈黙のあと「みんなに助けってもらったから」と一言(道子様)

川崎テルさま

娘さまいわく「働き者でガマン強い」というテル様。ご主人亡き後、10年ほど働きに出て4人のお子さまを育てたというエピソードからもその性格が伺えます。

入浴介助で関わるヘルパーには「お風呂は気持ちいいね。家のが一番いいよ」と話され、ご自宅でのバスタイムを楽しんでいます。

お誕生日には自宅で板前さんからお寿司を握ってもらったのだそう。三味線で民謡を歌う方など多世代のご家族・ご友人が集まり、賑やかに祝いされました。



❁人生で一番楽しかったことは?

- ・ボーリング!マイボールも持っています。そのあとお仲間とカラオケへ行ったこと(テル様)
- ・感謝の気持ちにあふれています。ありがとうございます!(いく子様)

❁長生きの秘訣は?

- ・「気は長く 心は丸く 腹立てず 口慎めば 病短く 命長ろう」よく通っていた漢方屋さんが書いてくれた言葉です(道子様)
- ・しっかり食べる。明るく過ごす(テル様)
- ・何もしないまま、生きてきた(いく子様)

お三方それぞれの人生を伺うことができました。牛肉を食べて、心を丸く、見習いたいです。これからも日々の暮らしを健やかに、愉しく過ごせるようサポートいたします。百歳おめでとうございます!

相談事業部、始動! お困りごとからお楽しみまで、よろず伺います



主任ケアマネジャー
藤村忍(ふじむらしのぶ)

介護保険のケアプランほか、子どもや障がい福祉、暮らしとケア、住まいに関わる相談、成年後見や各種手続き代行、交渉ごとなど、今後幅広く承っていきます。どうぞお気軽に!

NPOグレースケア 相談事業部

Tel: 080-4788-7517 (0422-70-2805)
Fax: 050-3730-8200 Mail: s-fujimura@g-care.org
営業時間: 月曜~金曜 9:00~18:00

花の便りに誘われて ~連日楽しむおでかけ記~

今年も三々五々、でこちゃんやさっちゃん、また在宅から自費や移動支援で、各地で花見を楽しみました。

でこちゃんでは、梅まつりの時期から早々に、遠くは府中郷土の森まで足を伸ばし、桜も咲き始めから終わりまで、曜日ごとに車で出かけたり、ご近所を皆で連れ立って散歩したりしました。雨や曇りに重なった時は、もっぱらドライブ。ついでに外食に寄ることも!

本命・小金井公園のほか、武蔵野市役所前から、外語大・味の素スタジアム周辺まで、今年は3年ぶりにのびのびと散策をしています。井の頭公園では池周辺から西園の方まで、ソメイヨシノに始まり八重桜やしだれ桜まで、毎週のように出かけ

ては、華やかな桜の移り変わりも愛でることができました。「きれいね〜」「花吹雪がいいね」「寒いから戻ろう」など口々に会話にも花が咲き、春のひとときを楽しみました。



A様恒例のお花見、今年は夜桜になりました。小金井公園の桜まつりに合わせて、夕方から準備をして出発! 介護タクシーに長めの車いすが乗車ぎりぎりだったり、道すがらの吸引が頻回で会場直行組に吸引器の電源確保を頼んだり(本部テントで快く貸していただきました)、ハプニングもありながら、無事に到着。普段入っているヘルパー5名のほか、訪問看護師さんも子連れで数人合流し、奥さまの合図で皆でカンパニー!

桜の下にシートを敷き、屋台で買ったビールやジュース、焼き鳥など愉しみ、普段は顔を合わせる機会の少ない多職種と一緒にA様を囲みながら、ライトアップされた桜を堪能しました。ちょうど雨上がりの桜は彩り鮮やかで素晴らしかったです。賑わいのなか人工呼吸器も問題なく、文字盤で会話をしながら、終始笑顔のA様ご夫妻の姿をみることができました。また出かけましょう!

新しい仲間を迎えました どうぞよろしくお祈いします

猪野愉海子(いのゆみこ)

ガイドヘルパーとして知的障がい者の方を中心に関わる機会を頂いてきました。多種多様な生き方・考え方があるというのを改めて感じさせられました。

これからはもっと広い範囲で様々な方と関わり、その人の生活の一部を支えるという感覚を忘れずに、かつ自分の考えや気持ちをしっかりと持って頑張っていきたいです。



今江祐喜(いまえひろき)

長く施設で働いてきましたが、これからは家での暮らしを支えたいと思い、以前読書会などで知っていたグレースケアを選びました。

知らないことばかりなので、何でも挑戦してやれることを増やし、利用者の方に信頼されるようなヘルパーになりたいです。走ったり泳いだり、身体を動かすことが好きです。笑いヨガもやっています!

