



実りの季節 ようこそ！さっちゃんへ



ケア付きシェアハウス「むかひのさっちゃん」は、隣の訪問看護ステーション「ひとまちここ」と連携して、吸引や看取りなどにも対応しています。今夏は別れと出会いの季節となりました。

A様はご自宅に訪問を始めてから6年、さっちゃんに移られてから1年余り。難病の進行に伴う心身の変化に応じながら、最期はご家族やスタッフ、医師に見守られて旅立ちました。イルミネーションを観に出かけたり、辛さに付き添うなど多くの思い出と学びをいただいたこと、感謝します。

そして新たにB様をお迎えしました。自費でお家に伺って2年。お料理をしてヘルパーと一緒に頂いたりと愉しんでいましたが、お一人暮らしが難しくなり今回入居されました。

買物や家事なども共にして頂きながら、能面彫りなどの趣味を持ち、几帳面な人柄をさっちゃんでも発揮。取材中も1枚ずつピットタオルの端を伸ばし「しわを取らないと、畳んだことにはならないでしょう」。丁寧なお仕事に感謝です。

秋には庭からの収穫で芋煮会、府中の博物館までお出かけなど企画中。50代の方から間もなく100歳を迎える方まで、さっちゃんの4人は日々穏やかに暮らしを紡いでいます。



車いすで高尾山へ！ 行楽の秋、おでかけと一緒に



都下を代表する景勝地である高尾山。おでかけ事業部では、紅葉の見ごろに備えて、車いす登山を経験したスタッフを講師にオンライン勉強会を実施しました。10月末にはリアル高尾山に登ります。

かつて山登りやハイキングを楽しまれていた方、車イスだからとあきらめないで、一緒に紅葉狩りに行きましょう！

くまちゃん保健室再開！ ヨガでリラックス

9月から保健室を再開しました！

★無料ヨガレッスンとよろず相談
毎週水曜日 10～13時

介護・育児のお悩みから健康や薬の不安まで、ヨガとお喋りでリラックスタイム！
どなたでもお気軽にどうぞ。

★ハロウィンリース作り

10月19日（水）11～13時
定員10名 材料費300円
お申込みはひとまちここまで



3年ぶりの玉こんにやく！ 福祉バザーに出店

第44回福祉バザー

11月20日（日）10～14時
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
（三鷹市新川6-37-1）

3年ぶりの開催です。ヘルパーさんお手製の玉こんにやくと、焼きそばも出店！
でこちゃんのおばあちゃんが丹精こめた手工芸品や思い出の品々も並びます。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております！



NPOグレースケア

<三鷹オフィス>
0422-70-2805
三鷹市下連雀3-17-9

<天文台オフィス>
0422-30-8815
三鷹市大沢2-2-13

<武蔵野オフィス>
0422-27-5430
武蔵野市西久保3-18-14

となりのでこちゃん

0422-26-7597
三鷹市牟礼6-11-2

ひとまちここ

0422-24-9275
三鷹市牟礼5-12-26

むかひのさっちゃん

0422-57-8290
三鷹市牟礼5-12-25

くまちゃんハウス

090-7599-8234
三鷹市牟礼5-12-26

