

9/24(土) 10:00-11:30

子どもの物語トークカフェ
※原則大人対象

子どもの頃読んだ本、マンガ、親子で見たアニメなど、あなたのイチ推しの子どもの物語の魅力について語り合しましょう。親子でのご参加もOKです。

キャラワークス・ジャパン



9/24(土) 第1会議室 13:30-17:30

第5期三鷹「まち活」塾
最終報告会

講師：萩原なつ子さん
(独立行政法人国立女性教育会館理事長)
「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちで実現する「まち活」プランを発表。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構



9/24(土) 第2会議室+ 14:00-16:00

深海の大冒険へGO!
深海から学ぶ地球の今

深海の世界は宇宙と同じくらい不思議でいっぱい。そんな海のお話を、くじら号が子供たちに絵本と歌、深海の映像と共にお届けします。参加費なし。

NPO法人チームくじら号



第21回 みたか市民活動・NPOフォーラム

2022.9.17(土)-9.25(日)

会場 三鷹市市民協働センター

WEB展示 (9/17~)

参加団体の活動紹介をしています。
協働センターのホームページに
アクセスしてください。

2階ホールでも
参加団体の活動内容を展示しています。



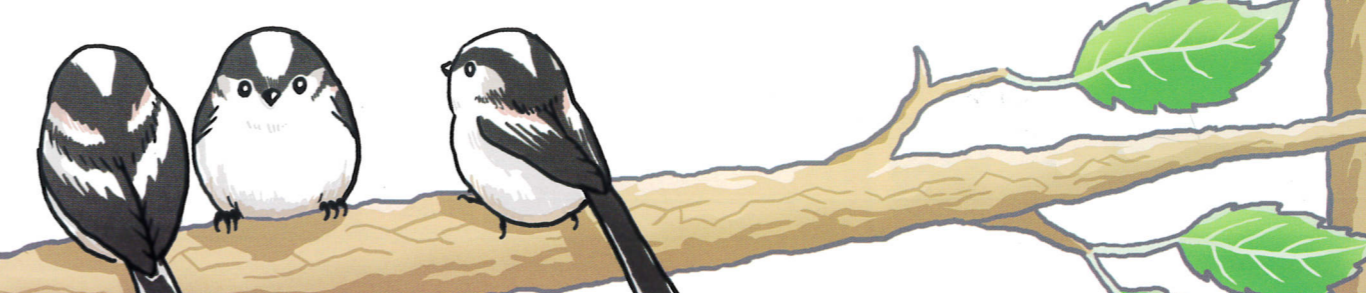
三鷹市市民協働センター

〒181-0013 三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048

E-Mail kyoudou@collabo-mitaka.jp

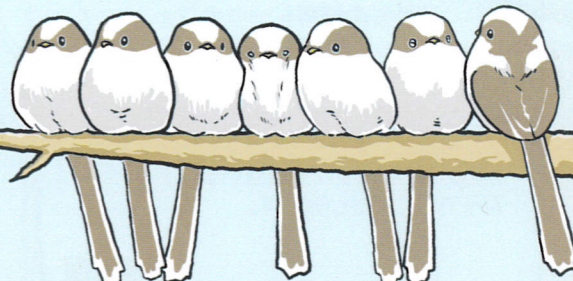
受付時間/9:00-21:00 火曜休館



みたか市民活動・NPOフォーラムは「ファーストステップみたか」が原型を作り、その後いろいろな試行錯誤を経て、現在の形になりました。コロナ禍ではハイブリッドでの開催をし、今も進化を続けています。参加者自身による企画・運営の新しい仕組みも模索しています。今回のオープニングは、SDGsや学生さんなど新しい参加団体も加え、さまざまな活動が出会うワクワクする交流の場となります。”みたかNEXTステップ”に向けて、みなさまとさらに新しいフォーラムについて考えたいと思います。

第21回 みたか市民活動・NPOフォーラム 実行委員会

9/17 (土) 第1会議室 9:45-12:30
オープニングセッション



はじまります！
 キッズチア&シニアチア NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽

セッション
みたか de SDGs ~つながりから生まれる新たなアイデア~

- 1 カテゴリー別、活動団体紹介
- 2 グループワーク
- 3 全体シェア&交流会



イベントカレンダー

イベント内容の詳細と参加の申込み方法は、それぞれのQRコードからご確認ください。

…オンライン

9/17(土) ワークサロン 13:00-16:00
みんなで花を植えましょう♪

協働センターの花壇にマリーゴールド、ペンタスを植えましょう。(先着10人)

花ボランティア

9/17(土) 第1会議室 14:00-16:30
お互い様。みんなで支える「まぜこぜ」暮らし

講師:荒 昌史さん(HITOTOWA INC.代表取締役) 町はいろんな人が暮らす「まぜこぜ」社会。荒さんが取り組む『ネイバーフットデザイン』に学び、考えませんか。

市民協働センター ネットワーク推進部会
 企画:あそびとちえのわLabo/「ネイバーフットデザイン」読書会有志

9/18(日) 第2会議室 13:30-16:30
Scratchでロボットプログラミング体験会

Scratch3でロボットプログラミングを体験。参加費 無料 体験時間 50分、予約制(予約: yegusa1@gmail.com)①13:30~、②14:30~、③15:30~ 各回3名

シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG

9/18(日) 第1会議室+ 14:00-16:00
誰でも参加OK! 学習会「家庭でできる省エネのコツ」

クイズを交え、省エネのコツを学びます。講師:沼田美穂さん(クール・ネット東京) 参加費無料。みたか発電メンバーとのトークタイムもありますよ。

NPO法人みたか市民協同発電

9/19(月) 第2会議室+ 10:00-12:00
どんな三鷹なら安心? 「防災」に何を望む?

首都直下地震、備えは大丈夫ですか? 市民参加でまちづくり協議会の防災・減災グループが、皆さんの意見を伺います。どなたでもどうぞ!

三鷹市市民参加でまちづくり協議会(マチコエ) 防災・減災グループ

9/19(月) 第1会議室 10:00-12:00
頭の健康診断してみませんか?

認知症予防プログラム=自分の認知機能を知る(500円)。テストが終わったらみんなで楽しくポッチャ体験会を実施。

NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽

9/19(月) 第1会議室 13:00-15:30
食べるだけじゃない わくわく都市農業?!

都市農業は食糧生産の機能に加えて、防災機能など多面的な機能がある。そこで、市内で活動している団体が交流するフォーラムを開催。

市民協働センター 事業部会
 企画:Urban Farming Network(都市農業の多面的機能研究会)

9/19(月) 第2会議室+ 14:00-16:00
プログラミング教室 成果発表会&次期説明会

半年間学習した成果を発表。10月より開講するプログラミング教室の説明。エントリー班、初級班、中級班、個人指導班

シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG

9/21(水) 団体事務所+ 18:00-20:00
子ども・若者ボランティア養成講座

なぜ子ども・若者支援が必要なのか、そのポイントは、そして協同ネットではどんなボランティアが行われているか等々お話させていただきます。

認定NPO法人文化学習協同ネットワーク

9/22(木) 第2会議室 10:30-12:00
いつでもどこでもベビーマッサージ

オイルなしで服の上からベビマ。ママと赤ちゃんのふれあいをサポートします。(1,500円)

きらきらバス(おやこひろば実施協議会)

9/23(金) 第1会議室 10:00-12:00
いのちどもの循環を考える ~コンポスト~

恵泉女学園大学の澤登早苗先生に、竹の基材を使用した段ボールコンポストのお話をいただき、三鷹の取り組みについて話し合います。

市民協働センター 事業部会
 企画:みたか〇〇大作戦

9/23(金) 第2会議室+ 11:00-12:00
スマホ決済(PayPay)を安全に利用

スマホ決済(PayPay)を題材にして基本的なセキュリティ設定を説明。参加費 無料 人数 20名(会議室) 30名(Zoom) 申込 yegusa1@gmail.com

シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会

9/23(金) ボランティアセンター 13:00-16:00
第3回三鷹ひきこもり合同相談会

三鷹周辺の多分野に渡るひきこもり支援団体が集う合同相談会です。家族相談、訪問支援、個別相談、医療、精神保健、制度利用、法律相談等々。

三鷹ひきこもり支援者連絡会

9/23(金) 第2会議室 13:30-16:30
子どもと大人の本の日

大人も子どももゆったり本を読める場です。児童書、小説から一般教養まで、さまざまな本と出会えます。入場無料 ※子どものWSは材料費500円

データ編集部/キャラワークス・ジャパン

9/23(金) 第1会議室 14:00-16:30
みんながサロンで親子一緒に楽しもう!!

江戸小唄(短い落語)、昔あそび、詩の朗読、皿回し、東大馬術部お馬の話、ラジオ体操、色々あるよ!親子で見たり聞いたり、体験してみよう!

みんなのみたか/江戸小唄つながりコーキング

9/23(金) 第1会議室+ 18:00-20:00
第10回推しシネバトル in NPOフォーラム

大好きな映画を多くの人に観てもらいたい。そんな映画好きの熱い想いを受け止めるイベントです。持ち時間5分のプレゼン対決を目撃しよう!

三鷹シネマ倶楽部
 企画運営:三鷹連雀映画祭実行委員会

9/23(金) 19:00-20:30
おひとりさま、最期の迎え方 ~身辺整理から看取りまで~

病院や施設に入らず、最期まで家で機嫌よく過ごすには?要介護や認知症になっても大丈夫。在宅ケアのリアルをお伝えし疑問に答え、不安を解消!

NPO法人グレースケア機構

9/24(土) 1階エントランスホール 10:00-14:00
フードドライブを開催します

賞味期限が1カ月以上残っている未開封の食料品をお持ちください。福祉団体やお困りの個人に提供します。

フードバンクみたか