

# 人生紙芝居

## から始まる新しい介護



profile ● 奥田真美 (おくだ・まみ)

人生紙芝居クリエイター  
1963年神奈川県川崎市生まれ。薬大卒業後、企業の研究職に就くものの挫折。東京YWCA専門学校で福祉を学び、介護の現場へ。介護職として働いた宅老所「みんなの家」の利用者の人生を紙芝居にして誕生日に上演する「人生紙芝居」の発案者であり、推進者。これまでにつくった作品は100に及ぶ。著書に「新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」」がある。

人はものがたりを生きています。  
小説を読むように、ドラマを観るように、目の前のお年寄りを理解できたら、そしてそれを人生紙芝居として表現できたら、そこから新しい介護が生まれます。とても人間的で愛おしい介護。

紙芝居という仕掛けが、あなた自身を、関係性を、現場を、確実に変えてくれます。

一度体験するとハマってしまう人生紙芝居。

この醍醐味をご一緒に！



人生紙芝居のホームページを開設しました。  
のぞいてみてください♡  
<https://jinsei-kamishibai.com>



### ワークショップ★開催要項

◆参加方法：オンライン・リアルで開催します。どちらの参加でもOK。その日の都合で変更することができます。

◆リアル会場：ブリコラージュ編集部（東京都豊島区西池袋5丁目26-15 久保田ビル2F）

◆受講料：6回通しで25,000円（ブリコ読者15,000円）

※出席の有無にかかわらず返金はいたしません。期をまたいで受講できます。

※同一事業所であれば、複数人で参加いただけます（1事業所1作品）。

◆用意するもの：B3～B4鉛筆・消しゴム・水彩絵の具・八つ切り厚口画用紙（10枚程度）・トレーシングペーパー

◆申込・問合先：ブリコラージュ編集部へ  
TEL 03-5986-1777  
メール [brico@nanasha.co.jp](mailto:brico@nanasha.co.jp)  
ホームページからも申し込めます。



### 大切な人に「人生紙芝居」を贈りませんか

奥田真美さんがご本人に直接会って人生を聞き取り。ストーリーや下絵は依頼者と相談しつつ進め、1、2か月で完成。お誕生日や敬老のお祝いに喜ばれています。

★制作費用：1作品45,000円＋交通費・郵送費  
☆問合先：人生紙芝居のホームページから

つまずいたときのセーフティネットもバッチリ！


★伝えたいことを絵に表せない！

→講師が下絵描きを肩代わりします（別途費用がかかります）

★伝えたいことをストーリーに表せない！

→講師が個別リモートでフォローします！

### ◆日程とプログラム

日程・講義時間	内容	作業
第1回 6月10日(水) 19:00～21:00 (120分)	◇自己紹介 ○講義：人生紙芝居が目指すもの ☆お楽しみタイム 人生紙芝居『安良里情話』上演 聴くケアで双方にもたらされる効果（聴き手、語り手） ◇体感ワーク 語る側の気持ちと、共有する場（心的距離感）の変化 ○完成率が上がる主人公選びのポイント	※講師顔写真、主人公に関する記入用紙を送る <b>宿題</b> ①主人公を決める ②上司の許可取り
第2回 7月1日(水) 19:00～21:00 (120分)	◇主人公となった方を発表し合う 「主人公紹介シート」に沿って、決め手となったこと ○講義：「聴き取り」と「下調べ」 注意点やお薦めの方法 ☆お楽しみタイム 人生紙芝居『ミツバチと共に』上演 ◆ワーク：似顔絵描き体験 講師の似顔絵を描いてみよう	<b>宿題</b> ①本人・家族へ聴き取り ②下調べ
第3回 7月22日(水) 19:00～21:00 (120分)	◇聴き取り・下調べの振り返り 新たに知ったこと・感じたことを発表・共有 ☆お楽しみタイム 人生紙芝居『ゆびきりげんまん』上演 ○講義：ストーリーづくり（10コマ漫画を描くつもりで） 「人生の核」は何か、絞り込む 枚数を削る裏技、参加型の演出	<b>宿題</b> ①10コマ漫画風コマ割り ②主人公の似顔絵1枚
個別オンライン相談① コマ割りや下絵の構図について相談・決定		
第4回 8月12日(水) 19:00～21:15 (135分)	○講義：下絵の必殺手抜き術（デコパージュ手法等） ☆お楽しみタイム 人生紙芝居『シロのぼうけん』（姫女作）上演 ◆ワーク：絵を描く準備運動（へのへのもへじ百面相） ミニ討論 あなたの絵の苦手意識はどこから？ AI活用体験 ◇下絵1枚を描いて、ワイワイと見せ合おう（飲食OK!） 一番描きやすそうなシーンを選び、1/10を完成させる	<b>宿題</b> 残りの下絵を描く 
第5回 9月2日(水) 19:00～21:00 (120分)	○講義：色塗り・縁取り・台紙貼り 語りを考える ☆お楽しみタイム 過去の受講者1人がゲスト出演、上演 当時感じたことなど、受講者と悩みと思いを共有	<b>宿題</b> ①色塗り・縁取り・台紙 ②語り完成
個別オンライン相談② 語りの相談・決定（必要な方は、下絵描きについても再相談）		
第6回 9月30日(水) 19:00～21:00 (120分)	◇発表会 完成作品の発表、制作を通して直面した課題や変化を共有 ○講義：今後の活用方法 年賀状、絵本、小学校への戦争体験伝承など	<b>宿題</b> ①台紙貼り ②ご本人の前で上演 