

NPOグレースケア

NewsLetter Vol.80



anan にヘルパー登場！

ananの介護の仕事特集で、グレースケアが紹介されました。3人のヘルパーの働き方とケアの向き合い方がまとめられています。常勤のほか子育て中の方、学生さんまで、自由で多様な働き方を通して、介護を身近な仕事にするきっかけとなれば嬉しいです。

記事はWeb版のほか、1月末まで三鷹市市民協働センターで展示しています。



記事はこちら



あなたの悪魔度は？

整理収納フェスに参加



整理収納フェスに片づけ事業部が出演！『実家の片づけ 悪魔度チェック』を行いました。片づけに関する質問に答えていくごとに自分の片づけ悪魔度が分かるというもの、半数近くは天使タイプでびっくり。楽しくお話ししながら自身の片づけのクセを整理するきっかけになりました。

笑顔で走り切った市民駅伝

34回目を迎える冬の風物詩「三鷹市市民駅伝」。今年も「グレースケア走り隊」が参加しました。8月からストレッチや走り込みをしたり、タイムの測定やコースの下見を行い、万全の態勢で当日を迎えました。目標は「誰も怪我無く完走し、去年の記録を更新する！」



1区は今江祐喜がロケットスタート、花の2区は自称「平地の神」織田創が駆け抜け、3区は夜勤明けランナーの代理で急きょ補欠・池田一慶が走り、4区の本山大はたすきがほどけて落ち少し戻って締め直すアクシデント、それでもタイムは57分39秒、去年の記録を3分更新し、悲願の1時間切りを達成！

一本のたすきを繋ぐ駅伝は、日々のケアで連携する私たちのチームワークそのもの。これからも地域の皆さまと共に走り続けます！応援ありがとうございました。

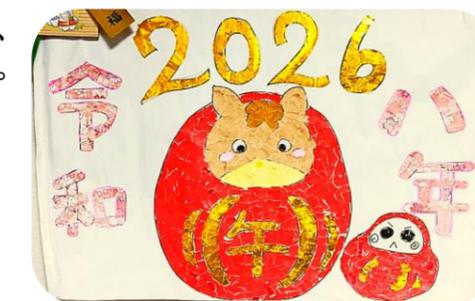
恭賀新年 お困りごともお愉しみも塞翁が馬

赤ちゃんから高齢者まで、どんな障がいや病気があっても大丈夫！を目指して18年目を迎えます。昨年も多くの方々の暮らしに関わり、地域の事業所やケア職、関係者の皆さまと共に取り組めたこと、心より御礼申し上げます。

こどもチームは新たな拠点・さくら通りランチで活動を始め、住まい事業部は市の委託も受けながら家探しを行いました。今年はさらに、老朽化したくまちゃんハウスの建替えも控えます。

物価高に人件費増、国の施策は追いつきませんが、まちの力を信じて、誰もが馬の合う仲間と出会い、支えあい愉しみあえる場がうまれるように、本年も倍額の…じゃなくて倍旧のご支援を賜りますよう、何卒よろしく願いいたします。

代表 柳本文貴



でちゃんでは牟礼神明社へ初詣に行きました。利用者の氏子さんは神主さんと久しぶりに再会して喜ばれ、日本晴れのもと清々しい気持ちになりました。

さっちゃんでは居住者さんで、おせちとお雑煮を愉oshimしました。ビールとチューハイで乾杯！



おいしい事業部では、伊達巻、なます、黒豆、ごまめ、きんとん…と手作りのおせちで、みたか多世代のいえの元旦を縁起物で彩りました。



三鷹オフィス 三鷹市下連雀3-17-9
Tel 0422-70-2805 / Fax 24-8307

天文台オフィス 三鷹市大沢2-2-13
Tel 0422-30-8815 / Fax 30-8816

武蔵野オフィス 武蔵野市西久保3-18-14
Tel 0422-27-5430 / Fax 27-5431

相談・住まい事業部 三鷹市大沢4-8-8
Tel 080-4788-7517 福祉Laboどんぐり山

となりのてこちゃん
三鷹市牟礼6-11-2
Tel 0422-26-7597
Fax 0422-26-7598

むかいのまっちゃん
三鷹市牟礼5-12-25
Tel 0422-57-8290
Fax 050-3737-7826

ひとまちこ
三鷹市牟礼5-12-26
Tel 0422-24-9275
Fax 050-3737-7826

くまちゃん033
三鷹市牟礼5-12-26
Tel 090-7599-8234



<https://g-care.org>



老朽化したくまちゃんハウスを建替え 暮らしを支え合うケアの拠点に！



ご寄付ご協力をお願い

1960年築のくまちゃんハウスは、床がへこみ外壁が剥がれるなどギリギリの状態ですが、毎週の保健室には近隣の方が集まって賑わい、ひとまちここ訪問看護、隣のシェアハウスさっちゃんと共に居場所を作っています。

今回、日本生命武蔵野支社様のご支援により、建替えプロジェクトに挑戦します！建築費は約5,000万円…途方もない額ですが、まず第一歩として100万円のクラウドファンディングをスタート。新しい建物では制度の境界を越え、とことんオープンに誰でも使いやすい居場所、お風呂やキッチン、休み場に遊び場、一時ステイに住まいまで幅広く準備中。こんな場所があったらいいな！というアイデアや声をお聞かせください。ご寄付ご支援のほどどうぞよろしくお願いいたします。

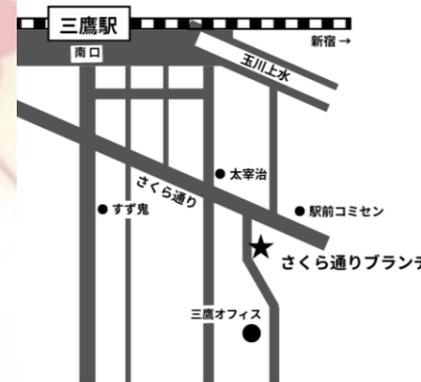
みんなでつながるまち クラウドファンディング
supported by 日本生命

こちらから



さくら通りランチ、お披露目会

10月22日、三鷹オフィスの近くにさくら通りランチをオープンし、お披露目会をしました。旧アクトたま様の事務所を借り受け、こどもケアチームを中心にグレースケアの事業部や事務局のシェアオフィスになります。当日はあいにくの空模様にも関わらずケアマネジャーさんや中村ひろし都議などが足を運んでくださいました。事業部の展示では早速片づけの相談やペットケアのご案内も。



住所：三鷹市下連雀3-12-2 サンラックイトウ301 child@g-care.org

グレースケアでは、いまひとり親のご家庭で育児をサポートしたり、医療的ケア児や重症心身障がい児の介助、自閉症や発達障がいをもつ子とお出かけなど、58名のこどもたちのところに訪ねています。さらにご依頼に応えられるようベビーシッター事業なども準備を進めています。身近で、ふとした時に困りごとを相談できる事務所にしていきたいと考えています。新しい拠点もよろしくお願いいたします！

福祉バザー盛況 アロマと防災も

11月16日、元気創造プラザで福祉バザーに参加しました。グレースケアからはでこちゃんと片づけ事業部、ひとまちここが参加。10人余りのヘルパーさんが駆けつけました。バザーコーナーでは、ご寄付いただいた日用品や衣料品、ヘルパーさんの手作りバッグや、クリスマスリースなど所狭しと並びました。片づけ事業部はアロマハンドマッサージ、ひとまちここは防災ポーチを作る体験コーナーを行い、次々と参加者が訪れていました。

当日は様々な団体が出店し、大賑わい。利用者様が遊びに来られたり、他事業所の方とお話できたり…地域との繋がりを感じた楽しい1日でした。バザー用品のご寄付をありがとうございました！



でこちゃん遊ぼう まちゼミ開催



工作好きの5歳とママ、小学生のお友達がまちゼミででこちゃんに集合！松ぼっくりに粘土や紐、ドライフラワーで飾り付けをして個性溢れる人形のできあがり。おばあちゃんらも、こども達の様子を微笑ましく眺めたり、一緒にお喋りしながら作りました。

そのあとホットケーキミックスとシューマイを使った、簡単肉まんを作って食べました。「楽しくてずっと作っていたかった！」との声も。こどもが来るだけで賑やかで、ほっこりします。また一緒に遊びましょう！



未来の名医が地域へ！ 杏林大医学生が学ぶ暮らしのケア



杏林大学の医学部の学生さんが今年も「地域体験学習」に訪れました。

となりのでこちゃんや、むかひのさっちゃんでは、一緒にご飯を作って食べたり、レクリエーションをしたり、スタッフの一員として活躍してくれました。あるご利用者から「人生は人間関係が一番よ。周りの人を大切にね！」という温かいアドバイスも。学生さんも大先輩の金言に耳を傾けていました。

ひとまちここでは、日赤看護大学の学生さんが実習をしており、医師と看護師を目指す学生同士で意見交換や

カンファレンスを行いました。在宅ケアではヘルパーと散歩や買物に行ったり、食事や排泄の介助にトライしたり、暮らしの中のケアを体感しました。

学生さんからは「普段通りの生活の一部にケアが存在していた」との感想も。最後に目標を伺うと「医師不足の地域に行って、地域医療を支えたい」「患者だけでなく、家族も支えられる医師になりたい」「お子さんからお年寄りまで、いろいろな世代に信頼される医師になりたい」などなど、高い志を語る言葉に胸が熱くなりました。

これからの地域ケアを共に支える、未来の名医の活躍をグレースケアのご利用者・スタッフみんなで応援しています！

